Шабалинское муниципальное общеобразовательное казенное учреждение
средняя общеобразовательная школа с.Новотроицкое Шабалинского района
Кировской области

Утверждаю
Директор ШМОКУ СОШ с. Новотроицкое
_____ Т.И. Харина
«01» сентября 2022г

ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО

КЛУБА

НА 2022-2023 уч.г.

Руководитель: Сивков А.А.
учитель физической культуры
категория- высшая

2022-2023 уч.г

План работы ШСК на 2022-2023 год

Цель : создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

1.реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;

2.вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;

3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;

4 комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных соревнованиях

5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне»;

7. содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
	Организационная работы ШСК		
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК на 2020-2022	Сентябрь	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Сивков А.А. Фролова Н.Д
3	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК Фролова Н.Д
4	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
5	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Руководитель ШСК

6	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК Фролова Н.Д
7	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течении года	Руководитель ШСК Фролова Н.Д
8	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течении года	Руководитель ШСК Фролова Н.Д
9	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).	В течении года	Руководитель ШСК Фролова Н.Д
Физкультурно- оздоровительная работа			
10	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК Фролова Н.Д
11	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение года	постоянно	Руководитель ШСК Фролова Н.Д
12	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК Фролова Н.Д
13	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников (День прыгуна, кросс «Золотая осень», День здоровья, День туриста, строевая подготовка, Зимние забавы и др.	В течении года	Руководитель ШСК Фролова Н.Д
14	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течении года	Руководитель ШСК Фролова Н.Д
Информационно- пропагандистская работа			
15	Освещение мероприятий на сайте ОО	постоянно	Руководитель ШСК

16	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК Фролова Н.Д
Спортивно- массовая работа			
17	Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, футбол, шахматы и шашки, веселая ритмика и др	сентябрь	Руководитель ШСК Фролова Н.Д
18	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Классные руководители
19	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК Фролова Н.Д
20	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течении года	Руководитель ШСК Фролова Н.Д
21	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области)	постоянно	Руководитель ШСК Фролова Н.Д
Контроль и руководство			
22	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК
23	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК
24	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК
Методическая работа			
25	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Фролова Н.Д

26	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК Фролова Н.Д
27	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Руководитель ШСК Фролова Н.Д

Календарный план спортивно- массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	День туриста	Сентябрь	Учителя физической культуры
2	Кросс «Золотая осень»	сентябрь	Учителя физической культуры
3	Школьный турнир по пионерболу 5-11 классы	14.09-30.09. 2022	Учителя физической культуры
4	День здоровья	Сентябрь	Учителя физической культуры, члены ШСК
5	День прыгуна (прыжки в высоту)	октябрь	Учителя физкультуры, члены ШСК
6	Школьный турнир по прыжкам в длину	Ноябрь 16.11-20.11	Учителя физкультуры, члены ШСК
7	Туристическая подготовка	Ноябрь	Учителя физической культуры
8	Спортивные игры	Декабрь	Фролова Н.Д.
9	Зимняя игра «Царь горы»	Январь	Учителя физической культуры Совет ШСК
10	Военно-спортивное мероприятие «А ну-ка, парни!»	февраль	Учителя физической культуры Совет ШСК
11	Игра «Зарница»	февраль	Совет ШСК
12	Игра «Муравейник» для начальной школы	Апрель	Фролова Н.Д.
13	Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО»	Апрель	Учителя физической культуры Совет ШСК
14	Спортивные эстафеты	Май	Учителя физической культуры Совет ШСК
15	Конкурс «Лучший спортсмен года»	Май	Учителя физической культуры Совет ШСК

Участие в муниципальных и региональных соревнованиях согласно плана физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных мероприятий

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Формирование знаний, установок, личностных ориентировок			
1	Всероссийский интернет урок " путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Защити себя от вредных привычек - Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение	ноябрь март апрель май	Зам. директора по УВР, руководитель ШСК
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Просмотр роликов и видеоуроков "Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь декабрь февраль апрель	Зам. директора по УВР, руководитель ШСК
Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	сентябрь ноябрь февраль апрель	Классные руководители
5	Утренняя гимнастика ,организация и проведение динамических пауз на уроках и больших переменах	постоянно	Классные руководители
6	Выпуск информационных листков о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» . Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	ежеквартально	Зам. директора по УВР, руководитель ШСК
Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса			
7	Обсудить на педагогическом совете	В течении	руководитель ШСК

	(или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	года	
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно	руководитель ШСК, совет ШСК
	Работа с родителями		
1	Классные родительские собрания «Психо-физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Сентябрь	руководитель ШСК Классные руководители
2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	руководитель ШСК Классные руководители
3	Собрание для родителей подготовительного класса «Режим дня первоклассника»	Октябрь	руководитель ШСК Классные руководители
4	Малые педсоветы для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	Классные руководители руководитель ШСК
5	Дни здоровья	В течение года	руководитель ШСК, совет ШСК
6	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖ	1 полугодие	руководитель ШСК, совет ШСК
7	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	руководитель ШСК
8	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	руководитель ШСК, совет ШСК