

# **Роль физкультурно- спортивной работы с обучающимися в подготовке их к военной службе**

Сивков А.А., учитель физической культуры, преподаватель ОБЖ ШМОКУ СОШ с. Новотроицкое Шабалинского района Кировской области.

# **Занятия физической культурой и спортом прочно связаны с подготовкой будущих воинов к защите Родины в составе российских Вооруженных сил.**

На уроках физической культуры вырабатываются моральная и психологическая устойчивость, высокая физическая выносливость, хорошая координация движений за счёт

- военно-прикладных упражнений,
- гимнастических упражнений на снарядах;
- преодоления препятствий и длительного бега по пересеченной местности.

# В процессе занятий спортом

- формируются нравственно-волевые качества: честность, справедливость, ответственность, трудолюбие, дисциплинированность, доброжелательность, решительность, целеустремленность, смелость, сила воли;
- развивается чувство любви к Родине и высокой ответственности за свою спортивную подготовку;
- обучающиеся стремятся прославить свой коллектив, свою школу, свой район новыми спортивными достижениями;
- проявляются и формируются многообразные межличностные отношения между спортсменами и тренерами различных школ, районов.

# Урочная деятельность

- разновидности ходьбы и бега с преодолением различных препятствий;
- различные виды лазанья, ползания;
- метание гранаты;
- подъемы, перевороты, висы и упоры на гимнастических снарядах;
- подтягивание на перекладине;
- передвижение на лыжах;
- стрельба.

# Военно –спортивные игры и соревнования

«Меткий стрелок», «Взятие крепости», «Зарница» и др.

- наличие элементов героики и боевой романтики;
- использование учебного оружия, противогазов;
- военно-прикладная направленность знаний и двигательных действий;
- присутствие соперничества и эмоциональности в двигательных действиях;
- проявление повышенных физических усилий и психологического напряжения.

# Спортивные соревнования



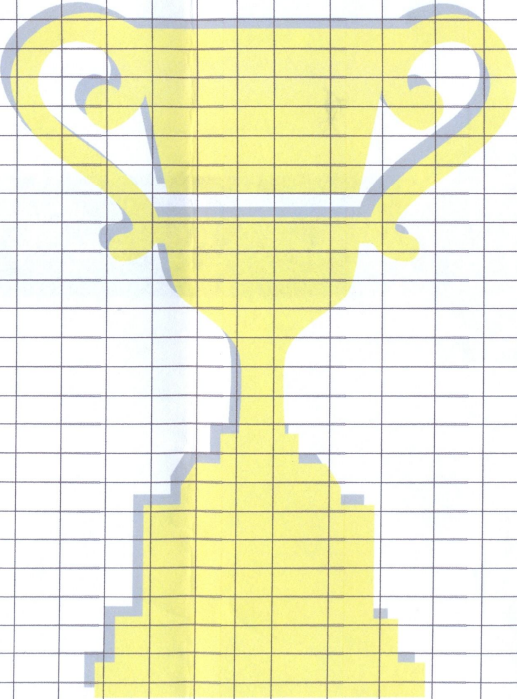
# Встречи с воинами запаса, курсантами военных учреждений



# Кубок чемпионов школы

## Итоговый протокол соревнований на кубок чемпионов школы – 2013

Ф.И. участника соревнований	Школьные соревнования (I м–36, II м–26, III м–16)						Районные соревнования(I м–56, II м–46, III м–36, участие – 16)								Итого балл															
	Кросс		Прыжки в высоту		Стрельба		Теннис		Спорт. игры		Лыжные гонки		Кросс			Полиатлон		Баскетбол		Лыжные гонки		Волейбол		Эстафета		Футбол				
	Место	Баллы	Место	Баллы	Место	Баллы	Место	Баллы	Место	Баллы	Место	Баллы	Место	Баллы		Место	Баллы	Место	Баллы	Место	Баллы	Место	Баллы	Место	Баллы	Место	Баллы			





# Спортивные секции



# «Армейский клуб мальчишек»

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни, популяризация службы в рядах Вооружённых сил, физического и нравственного совершенствования личности.



# Психологическая подготовка подростков

Цель: научить подростков принимать быстрое и верное решение в сложной ситуации.



# Участие в районных мероприятиях



# Учебные сборы

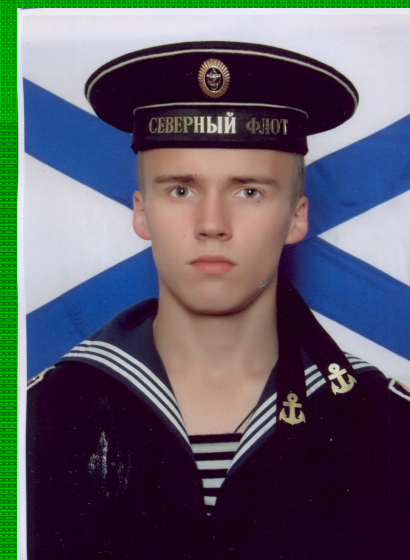
Цель: закрепление теоретических знаний и приобретение необходимых практических навыков.

Наши юноши 4 года подряд становятся абсолютными победителями по итогам учебных сборов, получая почётное звание «Лучший воин – спортсмен».



# Наши достижения

Выпускники школы с хорошей физической подготовкой, победители в учебных сборах, все прошли службу в элитных войсках Российской армии: Сурнин Александр – ВДВ, 247 Кавказский казачий десантно-штурмовой полк г. Ставрополь, Бондаренко Илья – ВМФ, морская пехота, Ситников И. – морская пехота, Плотников Сергей – спортивная рота. А Миронов Александр второй год обучается в Московской академии гражданской защиты по делам ГО, ЧС и ликвидации последствий стихийных бедствий. Двое юношей – участники парада Победы на Красной площади.



# Письма из армии

## Наша юность в берцах



**Александр СУРНИН:** «Здравствуйте, Тамара Михайловна!»

Служу я в 247 Кавказском казачьем десантно-штурмовом полку г. Ставрополя. Здесь интересно, если бы не так далеко от дома, то подписал бы контракт. По должности я наводчик-оператор БМД-2. Это машина типа танка, только меньше немного. В общем, моя работа — сидеть в танке и стрелять из пушки.

На улице январь, а мы ещё снега не видели. Ветры сильные, и из-за этого редко бывают прыжки с парашютом.

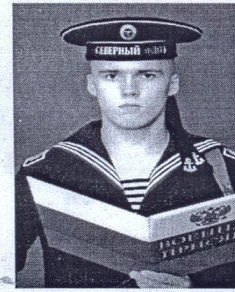
Служить в ВДВ интересно. Где-то раз в две недели у нас проходят стрельбы. Из разного вида оружия — автомата, пулемёта, пушки. Метали боевые гранаты. Осталось из гранатомёта пострелять. Занимаемся на воздушно-десантном комплексе, отрабатываем элементы прыжка. Три раза прыгал с вышки высотой в пятиэтажный дом. Много занимаемся спортом. Утром, перед обедом и ужином — час физподготовки. Нормативы примерно такие же, как были у нас в 11-классе.

С 1 сентября тоже учился, что-то управлять БМД-2, сдал экзамен на управление боевой машиной. Раз в два месяца выезжаем на полевой выход — неделю живём в па-



Учителя Новотроицкой средней школы часто гордятся своими выпускниками. Они не только участники, но и победители, приёры различных районных мероприятий. Активная общественная позиция помогает этим ребятам и вне школы.

А вот о том, как сложилась их жизнь в армии, они написали своей классной руководительнице Тамаре Михайловне Татарниковой, которая попросила их рассказать о службе тем школьникам, кому это ещё только предстоит пройти. Ведь год назад эти ребята буквально со школьной скамьи отправились в армию. Это сейчас они уже дома, на гражданке, а тогда...



физкультурой заниматься... Ну вот, наверное, и всё.

Денис»

**Сергей ШОТНИКОВ:**

«Здравствуйте, многоуважаемая Тамара Михайловна! У меня всё хорошо, служу, скучаю по дому. С ребятами у меня отношения нормальные. Конечно, возникают некоторые конфликты, но это мелочи.

Главное в армии — надо оставаться самим собой. Кто в армию пойдёт, пусть развивается физически. Это здесь очень пригодится. Скажите Анатолию Анатольевичу, пусть он их там поестиче го-



к ним отношения не имеем. Деловины здесь нет, служить нравится, много друзей. Вместе едим на стрельбы, ходим в караулы, учим устав, обслуживаем военную технику и вооружение, играем в футбол, сдаём физическую подготовку. Кормят на камбузе (это столовая) хорошо. В увольнения нас не отпускают, так как наша часть находится в закрытом территориальном образовании и считается секретной. Местность здесь не равнинная — везде сопки и озёра, высоких деревьев нет. Зимой — полярная ночь, часто можно увидеть северное сияние — разноцветные полосы, разводы на небе. Очень красиво. А летом всё наоборот. Всё время светло, солнце не заходит. Можно перепутать, когда день, когда ночь...

Желаю вам успехов в учёбе, продолжайте ходить на танцевальный кружок, занимайтесь спортом. Всё это нам пригодится в дальнейшем. Удачи!

Илья»

**Денис КОВРИЖНЫХ:** «Здравствуйте, Тамара Михайловна.

Я уже отслужил 8 месяцев, время пролетело очень быстро. Через сутки ходим в караулы, ок-



ранием важный государственный объект ВНИИ ЭФ (Всероссийский научно-исследовательский институт экспериментальной физики).

Каждый месяц едим на стрельбы, зимой на машинах, летом — пешком ходим 20 километров. Мне легко. Славабо Анатолию Анатольевичу (Сивкову — авт.), что заставляя нас в школе

няет. Мне же легко переносить физические нагрузки. Большое ему спасибо! Пусть начинают закалиться. Здесь это очень важно.

Имею несколько благодарностей, командир отделения собирается повесить мою фотографию на Доску Почёта как лучшего специалиста года...

Армия, конечно, нужна — только здесь начинаешь ценить многое, смотреть на жизнь по-другому, воспитывается характер...

Письма из армии читала  
Мамя ПЫЖЬЯНОВА.

### К нам верну...

Возрождена ещё одна организация, успешно действовавшая в СССР, таким образом решено реформировать подготовку молодежи к службе в армии.

С давних советских времён была у нас такая знаменитая организация — Добровольное общество любителей авиации и флота (ДОСААФ). Из пацанов призывного возраста она подготовила миллионы младших специалистов для армии — водителей, связистов, техников, парашютистов. А в начале 90-х, когда пошла мода на переименования всего, что имело отношение к СССР, ДОСААФ стало РОСТО (Российской оборонно-технической организацией).

Её задачи тогда не изменились, а вот материальное положение ухудшилось — государство сильно урезало финанси-

латках, занимаемся тактикой.

Парням передайте, кто в армию собирается, пусть больше занимается спортом, особенно бегом. Я здесь пробежал 10 километров в берцах и офигел! Пусть самостоятельными, ответственными становятся. Тут за них ничего делать не будет — стирать, шить. Советую в армии лутрака не включать: здесь тупых не любят. На ОБЖ пусть нормально занимаются, мне эти знания пригодятся.

Как приду домой, сразу в школу запишу. До свидания, Тамара Михайловна!

Гвардии рядовой  
Сурнин»

**Илья БОНДАРЕНКО:** «Здравствуйте, шестиклассники!

Служу я в Военно-морском флоте, поэтому воинское звание у меня матрос, а не рядовой. Наша 536-я бригада расположена на берегу Кольского залива. В заливе стоят подводные лодки и небольшие пограничные корабли, но мы